

REGOLAMENTO DEL MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN OBESITÀ INFANTILE: COME INTERVENIRE

(in vigore dall'a.a. 2025/2026)

ORDINAMENTO DEL MASTER

ORGANIZZATO DAL		Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali	
IN COLLABORAZIONE/CONVENZIONE CON		=====	
SEDE AMMINISTRATIVA DEL MASTER		Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli	
PERCENTUALE MINIMA DI FREQUENZA RICHIESTA		80 %	
CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI		CFU: 60	
TITOLO DI STUDIO RICHIESTO PER L'ACCESSO		Laurea conseguita nelle seguenti Classi (o Titoli equiparati): CLASSE DELLE LAUREE MAGISTRALI IN MEDICINA E CHIRURGIA (LM/41) CLASSE DELLE LAUREE IN PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE (L/SNT/3) CLASSE DELLE LAUREE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (LM/61) CLASSE DELLE LAUREE IN BIOTECNOLOGIE DELLA SALUTE (L2) CLASSE DELLE LAUREE IN SCIENZE BIOLOGICHE (L13)	
EVENTUALI TITOLI PROFESSIONALI AGGIUNTIVI RICHIESTI PER L'ACCESSO		=====	
N. MINIMO ISCRIVIBILI	5	N. MASSIMO ISCRIVIBILI	20

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MASTER

Il MASTER si propone l'obiettivo di formare figure professionali che operano con bambini e adolescenti affetti da obesità, in particolare ai laureati che siano in grado di implementare interventi efficaci volti alle modifiche di stile di vita.

La letteratura scientifica internazionale consente oggi di evidenziare che l'obesità pediatrica è in crescita. I dati italiani mostrano che la regione Campania è la regione più "grassa" d'Italia e d'Europa. Si può calcolare che in Campania i bambini obesi possano essere circa 50.000. Su di essi grava un pesante rischio di morbidità e mortalità precoce che può e deve essere scongiurato dall'impegno di figure professionali di tipo sanitario e di altra tipologia.

Il trattamento dell'obesità è spesso fallimentare perché difficilmente integrato di tutti gli strumenti terapeutici e di tutte le figure professionali da coinvolgere per un trattamento di lungo termine che necessiti non solo di un approccio medico ma di tutte le figure che possono avere un ruolo con il loro intervento nella cura dell'obesità pediatrica. Il percorso diagnostico terapeutico del bambino obeso (PDTA) riconosce all'endocrinologo/diabetologo pediatrico il ruolo di regista, tuttavia, i trattamenti più efficaci sono quelli rivolti alle modifiche dello stile di vita di questi pazienti, tra cui la dieta sana, la riduzione della sedentarietà, la pratica di esercizio fisico. Altra grave considerazione è la lunga durata del trattamento e l'impegno di numerosi interventi degli operatori per sostenere, guidare e correggere il percorso di recupero: ciò rende non sostenibile che tale trattamento appartenga alla sola figura del pediatra. In aggiunta, si rivaluta enormemente nel trattamento dell'obesità pediatrica il ruolo dell'esercizio fisico, in termini di quantità e qualità. Ciò sottolinea che figure specialistiche formate su "Movimento e Salute" abbiano una possibile e ampia area di intervento, purché formate ad hoc. Negli ultimi anni l'incremento dei numeri dell'obesità in età pediatrica ha richiesto un fabbisogno crescente di operatori con competenze specifiche nel campo della nutrizione e dello sport, presenti anche a livello territoriale e non solo ospedaliero, al fine di implementare e rendere efficaci gli interventi di cambiamento dello stile di vita, fondamentali nel percorso terapeutico del bambino con obesità.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

Laureati in Medicina e Chirurgia: il Master indicherà ai laureati in Medicina e Chirurgia l'approccio attuale nel trattamento dietetico dell'obesità e le basi fisiopatologiche. Inoltre, darà indicazioni su approccio diagnostico delle principali forme di obesità e obesità genetiche, avendo conto della presenza di diversi quadri metabolici e/o infiammatori ad esse associate.

Laureati in Dietistica: il Master indicherà ai laureati in Dietistica che l'approccio attuale nel trattamento dietetico dell'obesità è quello della dieta personalizzata, che dovrà tener conto della presenza di diversi quadri metabolici e/o infiammatori sui quali intervenire; ma il professionista deve inoltre conoscere e tener presente il modello di crescita del paziente pediatrico allo scopo di non trascurare fabbisogni calorici differenziati per età, sesso e condizioni di vita.

Laureati in Nutrizione: il Master darà indicazioni specifiche sull'impatto che hanno gli alimenti su stato gluco-metabolico e infiammatorio, ma anche sull'equilibrio idrico dei tessuti e sul mantenimento e incremento della massa magra. Si tenga conto che è facile nei trattamenti nutrizionali danneggiare la quantità e qualità dell'osso e della massa muscolare, trattandosi di soggetti in crescita o addirittura in fase di accelerazione puberale.

Per tutti i laureati nelle precedenti discipline: l'intento di questo master è anche quello di uniformare tra i discenti provenienti dalle diverse formazioni universitarie non solo le conoscenze adeguate ma anche i comportamenti da adottare nei confronti delle diverse tipologie di obesità in età pediatrica, considerando la peculiarità dell'età pediatrica che include soggetti in crescita e che necessitano di un approccio educativo specifico.

ATTIVITÀ DEL MASTER	
ATTIVITÀ	NUMERO CFU
LEZIONI	40
LABORATORI	3
ESERCITAZIONI	3
TIROCINI	11
STAGE	==
ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO ATTIVO IN PICCOLI GRUPPI	==
ALTRE ATTIVITÀ (seminari, visite guidate, workshop, ecc.)	==
PROVA FINALE	3
TOTALE CFU	60

SS.SS.DD. DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE (lezioni, laboratori ed esercitazioni)				
SS.SS.DD. DELLE ATTIVITÀ CARATTERIZZANTI				
SSD	DENOMINAZIONE SSD	SSD	DENOMINAZIONE SSD	N. MIN. CFU
MED/38	PEDIATRIA	MED/49	SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	35
SS.SS.DD. DELLE ATTIVITÀ AFFINI INTEGRATIVE E INTERDISCIPLINARI				
SSD	DENOMINAZIONE SSD	SSD	DENOMINAZIONE SSD	N. MIN. CFU
MED/05	PATOLOGIA CLINICA	MED/20	CHIRURGIA PEDIATRICA	7
M-PSI/08	PSICOLOGIA CLINICA	MED/39	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	

=====

PIANO DI STUDIO DEL MASTER

ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE: INSEGNAMENTI (Lezioni, Laboratori, Esercitazioni)	SSD.	ORE DIDATTICA ASSISTITA IN PRESENZA	ORE DIDATTICA ASSISTITA A DISTANZA	CFU
PEDIATRIA	MED/38		144	26
SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	MED/49		120	12
NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	MED/39		24	2
PSICOLOGIA CLINICA	MPSI/08		24	2
PATOLOGIA CLINICA	MED/05		24	2
CHIRURGIA PEDIATRICA	MED/20		24	2
TOTALI ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE (Lezioni, Laboratori, Esercitazioni)			360	46
TIROCINI	=====	=====	=====	11
STAGE	=====	=====	=====	==
ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO ATTIVO IN PICCOLI GRUPPI	=====	=====	=====	==
ALTRE ATTIVITÀ (seminari, visite guidate, workshop, ecc.)	=====	=====	=====	==
PROVA FINALE	=====	=====	=====	3
TOTALI			360	60

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E VALUTAZIONE DELLE VERIFICHE PERIODICHE E DELLA PROVA FINALE	
Per le verifiche periodiche:	Le verifiche periodiche di accertamento del profitto sono effettuate al termine di ogni modulo mediante preparazione di elaborati e/o quesiti a risposta multipla, con votazione espressa in trentesimi ed eventuale annotazione della lode. Tutte le verifiche verranno comunicate alla Segreteria Studenti dal coordinatore del master con frequenza semestrale. Il calendario delle prove di esame sarà comunicato all'inizio dell'anno di corso. I crediti previsti per l'insegnamento clinico/attività pratiche sono attribuiti allo studente su attestazione del Coordinatore che attesterà che l'insegnamento clinico/attività pratiche è stato regolarmente svolto con risultato positivo
Per la prova finale:	La prova finale consiste nella discussione di una tesi di fronte al consiglio scientifico, su un argomento di una delle materie di corso con un relatore scelto dallo studente. La votazione della prova finale è espressa in cento decimi ed eventuale lode. Concorre alla votazione finale il voto medio riportato nelle verifiche intermedie che sarà calcolato con media ponderata. Agli iscritti che superano la prova finale verrà rilasciato il titolo

PIANO FINANZIARIO DEL MASTER

ENTRATE					Importo
Contributo iscrizione:	1.500	X	N. Minimo Iscrivibili	5	7.500
Risorse messe a disposizione dal Dipartimento proponente (ivi comprese eventuali economie derivanti da precedenti edizioni)					0
Risorse messe a disposizione dalle altre Strutture dell'Ateneo che partecipano all'organizzazione del Master					0
Finanziamenti pubblici esterni					0
Finanziamenti privati esterni					0
TOTALE ENTRATE					7.500

USCITE				
Quota a favore Bilancio di Ateneo	Costo Fisso	Costo Variabile	Importo	
25% del totale delle Entrate del Master da destinare al Bilancio di Ateneo	X		1.875	
Spese per contratti per la didattica e seminari	Costo Fisso	Costo Variabile	Importo	
Contratti docenza		X	4.500	
Contratti Tutor			0	
Contratti di assistenza/tirocinio			0	
Altro			0	
Sottototale			4500	
Spese per attrezzature e materiali a supporto della didattica:	Costo Fisso	Costo Variabile	Importo	
Attrezzature, materiali e sussidi per la didattica e la gestione delle aula/laboratori, inventariabili			0	
Attrezzature, materiali e sussidi per la didattica e la gestione delle aula/laboratori, non inventariabili			0	
Altro			0	
Sottototale			0	
Spese di gestione e funzionamento:	Costo Fisso	Costo Variabile	Importo	
Materiali di consumo - Canoni			125	
Contratti esterni per service (noleggio, traduzione, catering ...)			0	
Spese viaggi, vitto e alloggio docenti/tutor del master			0	
Spese viaggi, vitto e alloggio studenti/tutor del Master			0	
Altro		X	500	
Sottototale			625	
Benefici e agevolazioni per studenti iscritti al Master	Costo Fisso	Costo Variabile	Importo	
Borse di Studio			0	
Premi			0	
Altro			0	
Sottototale			0	
Spese per attività di promozione:	Costo Fisso	Costo Variabile	Importo	
Promozione e Pubblicizzazione		X	500	
Seminari			0	
Altro (specificare)			0	
Sottototale			500	
TOTALE USCITE			7.500	

CONSIGLIO SCIENTIFICO DEL MASTER

Nominativo	Membro Interno "Fed II"	Membro Esterno "Fed II"	Proponente	Qualifica (PO/PA/RU/RD o altro)	S.S.D.	Dipartimento o altra Struttura di appartenenza
Coordinatore:	X		X	RU	MED38	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Enza Mozzillo						
Adriana Franzese	X			PA	MED38	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Annamaria Staiano	X			PO	MED38	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Carmela Bravaccio	X		X	PA	MED39	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Maria Immacolata Spagnuolo	X		X	PA	MED38	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Maria Alessio	X			RU	MED38	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Erasmus Miele	X			PA	MED38	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Roberto Berni Canani	X			PA	MED38	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Renata Auricchio	X			PA	MED38	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Ciro Esposito	X			PO	MED20	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali
Giuseppe Perruolo	X			PA	MED05	Dipartimento di Scienze mediche Traslazionali

**SCHEDA INFORMATIVA PER LA VALUTAZIONE DEL MASTER IN
OBESITÀ INFANTILE: COME INTERVENIRE**

(A.A. 2025/2026)

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL MASTER		CONVENZIONALE (in presenza)
		MISTA (a distanza e in presenza) mista
	X	A DISTANZA (in modalità telematica sincrona e/o asincrona)

SEDE/I DISPONIBILI PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE IN PRESENZA		
	Aule	-
	Laboratori	-
	Altro	-
	Aule	-
	Laboratori	-
	Altro (specificare)	-

SEDE/SEDI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI TIROCINIO/STAGE
Aule e sale riunioni della Pediatria della Federico II
Tirocini nelle sedi di pediatri di famiglia del territorio

CONVENZIONI CON AZIENDE E/O ENTI ESTERNI PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ DI TIROCINIO
-

DOCENTI E TUTOR	
N. DOCENTI DI RUOLO DELL'ATENEO CHE SI PREVEDE DI IMPIEGARE NELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	16
N. DOCENTI DI RUOLO DI ALTRE UNIVERSITÀ ITALIANE O ESTERE CHE SI PREVEDE DI IMPIEGARE NELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	4
N. ESPERTI ESTERNI NECESSARI AD ASSICURARE IL COLLEGAMENTO CON IL MONDO DEL LAVORO E DELLE IMPRESE E GLI OBIETTIVI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE	0
N. TUTOR PER ATTIVITÀ DI SUPPORTO ORGANIZZATIVO	2
N. TUTOR PER IL SOSTEGNO ALLA DIDATTICA ATTIVA	1
N. TUTOR PER IL COORDINAMENTO DELLE ATTIVITÀ DI TIROCINIO	1

DICHIARAZIONI DI INTERESSE DA PARTE DI AZIENDE E/O ENTI ESTERNI
-

EVENTUALI AGEVOLAZIONI PREVISTE PER GLI STUDENTI IN AGGIUNTA A QUELLE OBBLIGATORIE
-

RILEVAZIONE DELL'OPINIONE DEGLI STUDENTI DEL MASTER SULLE ATTIVITÀ SVOLTE			
X	Prevista		Non prevista